

Livskraft 2019

Lördag 9/11

- 09.00 Incheckning och registrering
- 09.30 kaffe
- 10.00 Inledning – Presentation av deltagarna
- 11.30 Lunch
- 12.30 Anna Pella och Lotta Frecon
- 13.30 Fika
- 15.30 Bensträckare
- 16.00 Katarina Sandling jonsson
- 17.00 Avslutning
- 18.00 Middag

Söndag 10/11

- 09.00 Funktionsrätt Norrbotten – vad är det?
- 10.00 Angelica Håkansson
- 12.15 Lunch
- 13.15 Samling i Aulan
- 13.30 Musikquizz med Madde
- 14.30 Avslut kaffe

Workshop med Anna och Lotta – Ett gott liv för alla

När en familjemedlem behöver extra stöd och få hjälp för att må bra påverkas alla i familjen. I boken "När du ler stannar tiden" beskriver Anna Pella livet med sin dotter Agnes som föddes med en svår hjärnskada.

Här tar hon upp vägen från att familjen får besked, kris- och sorgereaktioner.

I denna workshop berättar Anna och Lotta om de utmaningar som livet inneburit, och hur ett tidigt stöd med bra bemötande och direktsamverkan - liksom ett helhetsperspektiv på alla familjemedlemmar – är viktiga faktorer som kan bidra till att familjen fortare kan hitta verktyg för att skapa ett så gott liv som möjligt.

Anna Pella

Förälder, journalist och författare

Lotta Frecon

Förälder, pedagog och projektledare

Musikquizz med Madde

Här får vi chansen att vässa våra kunskaper om musik och ha lite roligt tillsammans

Katarina Sandling Jonsson

Samordnare för funktionshindersuppdraget inom Länsstyrelsen

Angelica Håkansson

Angelica Håkansson och är en föreläsare, författare, krönikör och skrivhjälpare.

I sina texter och föreläsningar riktar hon främst in sig på de där osynliga sakerna som tycks forma oss människor; normer, ideal (inte minst skönhetsideal), gruppstryck och mycket mer. Detta genom att dela med sig av känslofyllda, personliga berättelser och reflektioner, men också genom att referera till relevant forskning inom socialpsykologin.

Hon tror att normmedvetenhet (som också kallas normkritik) är bland det viktigaste som finns. Hon tror att det är först när vi inser vilka oskrivna regler vi präglas av, som vi kan börja förändra destruktiva mönster. Hon tror att det är först när vi lyfter och utmanar våra olika ideal (exempelvis våra skönhetsideal) som vi kan se till att fler människor får känna sig accepterade, vackra och tillräckliga.

Funktionsrätt Norrbotten

Vilka är vi, vad gör vi?

Här kan du lyfta frågor som du vill att styrelsen ska arbeta med