

*Osteoporosföreningen i Norrbottens län inbjuder till en intressant konferens med ett varierat innehåll om Osteoporos*

**Tid: Måndagen den 21 oktober 2019 kl. 13.00-16.30**

**Plats: Aulan, Sunderby sjukhus**

**Målgrupper: Föreningens medlemmar och blivande, allmänläkare, ortopedier, invärtesmedicinare, skolsköterskor, fysioterapeuter, distriktssköterskor/sjuksköterskor, arbetsterapeuter, ansvariga politiker och tjänstemän inom kommuner och Region Norrbotten samt övriga intresserade**

## **Program och Innehåll**

### **13.00 Inledning**

**Anita Sandström**, sjuksköterska, ordförande i Osteoporosföreningen, Norrbottens län, vice ordförande Osteoporosförbundet

### **13.10 Bygg benmassa i tidiga åldrar**

**Siv Ögren**, sekreterare i Osteoporosföreningen, Norrbottens län presenterar broschyren "Starka ben hela livet".

### **13.30 Förändrat arbetssätt med läkare på distans, Osteoporosmottagningen**

**Enhetschef KC Internmedicin/Geriatrik, mottagningar Sunderby sjukhus Lena Stafström, Osteoporossjuksköterskor Ulla Nordmark och Erica Öhman**

### **14.00 Aktuellt om osteoporosbehandling**

**Specialistläkare Johannes Norberg**, Region Västerbotten Expertgruppen, Skellefteå.

### **15.00 Paus kaffe/the**

### **15.15 Aktivera hjärnan - minska risken för fall**

**Universitetslektor i fysioterapi Irene Vikman**, LTU

### **15.45 Strävan efter att bibehålla vardagslivet hos kvinnor med osteoporos**

**Biträdande professor, leg sjuksköterska Malin Olsson** LTU, Ersta Sköndal Bräcke högskola, **Leg sjuksköterska Universitetslektor Carina Nilsson**, LTU

### **16.20 Avslutning och sammanfattning**

*Välkomna!*