**Lördag 17/11**

**09.00-09.30 Registrering incheckning fika**

**09.30-10.00 Välkommen och inledning**

**10.00–12.00 Rickard Pettersson**

**12,00–13.00 Lunch**

**13.00– 14.30 Andre Bengtsson**

**14.30–14.45 Fika**

**14,45–15.45 Bengt Westling**

**16,00-17,00 Erika Lind**

**18.00- Middag med samkväm och kulturinslag**

**Söndag 18/11**

**09.00-09.30 Inledning**

**09.30-10.15 Seminarier**

**10,15-10,40 Fika**

**10,40-11,30 Seminarier av olika slag**

**12.00–13,00 Lunch**

**13,00-14,30 Åsa Heikkilä och Birgitta Nordström ger information om den funktionshinderpolitiska planen som vi arbetar med att ta fram**

**14.30 Avslutning**

**Anmälan till Livskraft i Norr**

**Namn:………………………………………………………………………………….**

**Adress:…………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………**

**Mejl:……………………………………………………………………………………**

**Personnummer:………………………………………………………………….**

**Önskar övernattning i dubbelrum med:…………………………………**

**Önskas övernattning i enkelrum tillkommer då enkelrumstillägg**

**med 375 kronor……………………………………………………………………**

**Speciella önskemål/allergier/kost:………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………..**

**Kostnad för hela helgen är 400 kronor/person**

**Faktureringsadress om annan än ovan:……………………………………**

**………………………………………………………………………………………………..**

**………………………………………………………………………………………………..**

**Anmälan senast den 1 november**

**Nytt För i år är att anmälan är bindande!!!!!!!**

**Anmälan kan skickas via post: Funktionsrätt Norrbotten**

 **Fabriksgatan 6**

 **961 38 Boden**

**Tänk på att komma parfymfri, många är allergiska**

**Då var det dags för årets Livskraft i Norr 17-18 november**

**Vi hälsar er alla hjärtligt välkommen på Sunderby folkhögskola**

**Programmet i år består av en blandning av kreativitet, olika föreläsare och vi ser fram emot en trevlig givande helg.**

**Kostnaden för hela helgen är 400 kronor per person och då är det övernattning i dubbelrum som ingår samt alla måltider.**

**Vill man ha enkelrum tillkommer en kostnad på 375 kronor.**

**Nytt för i år är att anmälan är bindande**

**Det finns handikapp rum men i begränsad mängd och behöver ni specialkost, hjälpmedel mm är det viktigt att ni anmäler det samtidigt som ni anmäler er till konferensen.**

**Livskraft i Norr är en konferens som ordnas i samarbete mellan Funktionsrätt Norrbotten, Sunderby folkhögskola och ABF i Norr.**

**Absolut sista anmälningsdag är den 1/11 och anmälan sker till:**

**Susanne@hsobd.se eller till:**

**Funktionsrätt Norrbotten**

**Fabriksgatan 6**

**961 38 Boden**

**Vid frågor kan ni kontakta Susanne Nyström 072-516 42 41**

**Erika Lind** Sjukgymnasten som verkligen vet vad hon pratar om, genom sin sprudlande personlighet och sitt stora kunnande om kroppen får hon oss att lyssna aktivt

**Andre Bengtsson** föreläser om hur det är att leva med ”Normalstörda”. Vem är det som sätter normen på det som är normalt?

**Bengt Westling** ambasadör för hjärnkoll, ordförande i dyslexiföreningen**,** berättar om hur det varit och är att leva med dyslexi.

**Rickard Pettersson** pratar om hur det är att leva med bipolär typ 2

Det kommer att finnas seminarier på söndagen som man får välja,

Kreativa seminarier med konstpedagogerna från Sunderby folkhögskola, retorikkunskap med praktiska övningar, hjärt och lungräddning, det kommer finnas listor på lördag där du skriver vilken aktivitet du vill delta i på söndagen.